

**Para Todos
Guía del Instructor
DVD 2—Capítulo 4
INHALANTES/MEDICINA CON Y SIN RECETAS**

Estimados Instructores:

En este capítulo le daremos información de cómo puede darse cuenta si sus hijos están usando inhalantes (sustancias químicas tóxicas) o usando medicamentos para drogarse.

Los Objetivos de este Capítulo son:

1. Comprender los peligros de los productos que se inhalan, de los medicamentos sin receta, e inclusive aquellos con receta.
2. Reconocer las señales de abuso de estas sustancias.

Invitados Sugeridos:

Para enriquecer la presentación de este capítulo el instructor puede invitar a expertos en la comunidad, tales como:

- Consejero de un centro de rehabilitación de drogas
- Doctor de la sala de emergencia
- Padre que se ha visto afectado por el uso de drogas de un hijo/a
- Miembro de la comunidad religiosa/espiritual
- Consejero escolar o psicólogo
- Promotora de salud
- Farmacéutico.

VIDEO PARTE I

Conceptos Principales:

En la primera parte del video se presentan los siguientes conceptos importantes:

1. Los inhalantes son muy dañinos y pueden causar la muerte.
2. Estos productos se encuentran en nuestros propios hogares.
3. Es esencial conversar con nuestros hijos y explicarles los peligros de los inhalantes.
4. Es necesario estar siempre alerta y en constante supervisión para poder salvar la vida a nuestros hijos.

Es importante que los participantes comprendan lo siguiente:

- Deben ayudar a sus hijos a mantenerse alejados de estas prácticas peligrosas.
- Existen recursos para ayudar a los jóvenes a combatir estos hábitos peligrosos.

La Doctora Nora Volkow, Directora de NIDA, explica el peligro de los inhalantes:

“Los inhalantes son compuestos químicos que existen en nuestro medio ambiente y que, desgraciadamente tienen propiedades que pueden producir una intoxicación similar al alcoholismo.

Por ejemplo, algunos inhalantes como la gasolina, pegamentos, líquido para quitarse el esmalte de las uñas, son muy fáciles de obtener y esto permite que algunos niños empiecen a experimentar su consumo a en una edad muy temprana.

El otro problema de los inhalantes es que su uso puede producir la muerte por arritmia cardíaca o por asfixia, y pueden agotar el oxígeno que hay en los pulmones del individuo. Por esta razón, el uso de inhalantes es muy peligroso.

Este problema se agrava debido a que los niños son los que están usando estas drogas. Desgraciadamente, es un problema que existe en todos los grupos étnicos incluyendo el de los latinos, a través de todo el mundo. Los más vulnerables son los niños, especialmente, aquellos que no tienen una supervisión adecuada”.

Los inhalantes dañan el cerebro, según la Doctora Nora Volkow:

“El problema de los inhalantes es especialmente agudo dado que, por una parte, pueden producir euforia pero por otra, son sustancias muy tóxicas que dañan el cerebro. Por ejemplo, una de las propiedades de estas sustancias es que destruye lo que llamamos la materia blanca del cerebro.

La materia blanca del cerebro es lo que permite la transmisión de señales de un área del cerebro al otro. Como resultado, una persona que usa inhalantes se puede volver ciega porque la conexión con la corteza visual se puede dañar o puede perder la sensación en alguna parte del cuerpo o la capacidad para hablar apropiadamente. Los inhalantes son muy dañinos para el cerebro”.

PAUSA PARA CONVERSAR #20

En esta pausa los participantes discuten las siguientes preguntas:

1. Hablemos sobre algunos de los productos de limpieza y medicamentos que los jóvenes usan para drogarse.
2. ¿Cómo podemos reconocer si nuestros hijos están usando inhalantes o medicamentos de manera inapropiada?

Señales del uso de inhalantes:

- Olor raro en el aliento
- Olor a sustancias químicas en la ropa
- Habla como si tuviera la lengua pesada y estuviera desorientado
- Apariencia de estar borracho, atontado o mareado
- Manchas de pintura en la cara, manos o ropa
- Enrojecimiento de la nariz y los ojos
- Irritación alrededor de la boca
- Náuseas y pérdida de apetito
- Ansiedad, irritabilidad, o intranquilidad
- Hemorragia de sangre por la nariz.

VIDEO PARTE II- CONCLUSIÓN

Conceptos Principales:

En esta sección los conceptos importantes son:

1. Existe una categoría de sustancias inhalantes que pueden ser usadas como si fueran drogas.
2. Estos productos realmente son venenosos y pueden causar la muerte de las personas que los usan.
3. Cada vez es más común—entre los jóvenes—el abuso de medicamentos sin recetas especialmente las medicinas para la tos y gripe.

Las señales más comunes del abuso de estas medicinas son:

- Alucinaciones
- Mareo, dolor de estómago, y vómito
- Desorientación
- Palpitaciones del corazón
- Hablar como si estuviera borracho
- Temblar o desmayarse.
- Euforia
- Falta de coordinación

Además de medicamentos sin recetas, algunos de los medicamentos que recetan los médicos para los dolores, insomnio, depresión o controlar los impulsos de violencia, son usados indebidamente, como si fueran drogas ilícitas.

¿Cómo se puede prevenir el abuso de medicamentos que recetan los médicos?

- Conversar claramente con los hijos acerca de los peligros de estos medicamentos.
- No permitir que los hijos tengan acceso a medicamentos.
- Estar pendiente de la cantidad de pastillas en el frasco.
- Confrontarlos de inmediato si se nota que faltan pastillas.

PAUSA PARA CONVERSAR #21

1. ¿A qué se debe la popularidad del consumo de inhalantes entre la juventud?
2. ¿Cómo puede usted evitar este consumo de inhalantes?

Actividades Optativas:

Podemos ahora pasar a algunas de las actividades sugeridas que no están en el video.

Si quisiera decirnos cómo fue la actividad con su grupo o sugerir ideas para otras actividades, favor de contactar a webmaster@hablemos.samhsa.gov.

ACTIVIDAD #1: Inhalantes Comunes

Objetivo: Dar a conocer aquellos productos que pueden ser abusados por nuestros hijos.

- **Divida** a los participantes en dos grupos.
- **Pida** a los participantes que hagan una lista de los inhalantes más comunes.
- **Pida** a un representante de cada grupo que presente la lista frente a todos los participantes.

Aquí ofrecemos ejemplos:

- | | | |
|-------------------------|-----------------------------|--|
| • Pegamento | • Pintura en aerosol | • Desodorantes |
| • Adhesivos | • Líquido para encendedores | • Crema batida en aerosol |
| • Quita esmaltes | • Gasolina | • Laca para el pelo |
| • Lápices marcadores | • Líquido corrector | • Refrigerantes para aire acondicionado. |
| • Diluyentes de pintura | • Detergentes para el hogar | |

Nota para el instructor—Traiga ejemplos de productos.

ACTIVIDAD #2: Señales del uso de inhalantes

Objetivo: Dar a conocer las señales más comunes que puede exhibir un joven que está consumiendo inhalantes.

- **Divida** a los participantes en dos grupos.
- **Pida** a los participantes que hagan una lista de las señales más comunes que puede exhibir un joven que está consumiendo inhalantes.
- **Pida** a un representante de cada grupo que presente la lista frente a todos los participantes.

Aquí ofrecemos sugerencias:

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| • Alucinaciones | • Euforia |
| • Desorientación | • Falta de coordinación |
| • Hablar como si estuviera borracho | |

- Mareo, dolor de estómago, y vómito
- Palpitaciones del corazón
- Temblar o desmayarse
- Numerosos casos de sobredosis en los hospitales.